

Cynaumon, G. (2002). *God Still Speaks Through Dreams. Are you missing His messages?* Nashville: Thomas Nelson Publishers

Gregg Cynaumon is een voormalig politieagent die zich tot psycholoog en counselor heeft bekwaamd en als zodanig werkzaam is. Hij is evangelisch Christen en biedt een geïntegreerde vorm van pastoraal-psychologische counseling en hulpverlening.

Zijn boek over dromen is dichtbij de praktijk geschreven: hij deelt zo'n 21 case-stories met zijn lezers. In de meeste gevallen gaat het om bijbelgetrouwe christenen die hem dromen hebben voorgelegd. In elk hoofdstukken beschrijft hij contacten met een persoon en diens vragen en levenssituatie; diens droom of dromen; de stappen waarin hij tot uitleg komt van de dromen; en hoe hij samen met de cliënt tot een mening komt of de droom een boodschap van God geweest kan zijn. Soms wel, soms niet. En in dat laatste geval zijn ze dan een uiting van het eigen onbewuste, waarvan het wel belangrijk is er goede aandacht aan te besteden.

In het eerste hoofdstuk wordt duidelijk waarom het onderwerp hem persoonlijk zo gegrepen heeft. In zijn eigen levensloop kreeg hij tijdens zijn politiewerkzaamheden te maken met een herhalende nachtmerrie. De begeleiding door een integere psycholoog bracht hem er niet alleen toe zelf een nieuwe praktische stap te zetten en zijn uitrusting aan te vullen. Ook leidde dit tot het waarschuwen van een vriend voor een mogelijk levensbedreigende situatie in diens eigen beveiligingswerkzaamheden. Kort daarop bleek deze waarschuwing voor zijn vriend een levensreddende te zijn geweest. Deze ervaring heeft op de auteur een diepe en blijvende indruk gemaakt.

In een bijlage achterin het boek worden een aantal veel gestelde vragen over dromen door hem beantwoord.

Op pagina 167 beschrijft de auteur drie van zijn checks voor het toetsen van een droom(-uitleg) als boodschap van God. Via het '*openbaringsfilter*' stelt de counselor de vraag of er in de droom kennis ter beschikking is gekomen die niet vanuit het waakbewustzijn geweten kon worden. Via het filter '*geinspireerde koers*' voor het handelen gaat de counselor na of er in de droom een ongebruikelijke nieuwe gedragslijn wordt gesuggereerd; een manier van doen die waar de dromer in het waakbewustzijn zelf nog nooit aan had gedacht. Via het '*schriftuurlijke filter*' gaat de auteur na of de door de droom geinspireerde actie en beslissingen overeenkomen met fundamentele bijbelse uitgangspunten en/of specifieke bijbelteksten. Dit aspect na te gaan is vooral belangrijk als een droom concrete actie en richting voor het handelen lijkt aan te geven, zoals in dit hoofdstuk het geval is bij een vrouw die te maken heeft met huiselijk geweld van de kant van haar echtgenoot. In de betreffende casus voert de auteur verschillende bijbelteksten aan waaruit hij afleidt dat het de vrouw geoorloofd is om te vertrekken uit haar huis en het kwaad aldaar, om redenen van persoonlijke veiligheid.

Het boek vind ik vlot geschreven met zo nu en dan een leuk toefje humor in de weergegeven conversaties. Als lezer krijg je het gevoel er zelf bij te zitten, alsof je 'onder elkaar' bent, zoals in een huiskamer. Het bezigzijn met dromen wordt daarmee dichtbij het alledaagse leven gebracht.

Ik onthoud mij op deze plaats van het uitspreken van mijn persoonlijke mening over de (methode van) uitleg van de dromen en de droomsymbolen; evenals over de toepassing van Bijbelteksten. Dit is aan iedere lezer om zelf te doen, gebaseerd op eigen methodische visie en argumenten.